Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных в библиотечном обслуживании населения, особенно молодежи. Быть здоровым стало модно и престижно. Библиотеки, выполняя просветительскую функцию, ведут активную пропаганду литературы о здоровом образе жизни, искоренению негативных привычек среди молодёжи, большую профилактическую работу, основная цель которой – повысить ценность собственной жизни в глазах подрастающего поколения.31 января 2018г. в фойе дома культуры ст. Кавказской библиотекарь центральной сельской библиотеки Кавказского сельского поселения Николаева Наталья Викторовна для учащихся 10 классов провела шок – урок «Есть тема…!». Вместе с ребятами обсудили вопрос о том, что они вкладывают в понятие «здоровый образ жизни», привели самый убедительный аргумент в необходимости здорового образа жизни, поговорили о факторах, негативно влияющих на здоровье человека. Итогом урока стал показ видеоролика о новом синтетическом наркотике «соль», о его воздействии на организм, о последствиях и зависимости.

«Здоровье – самая большая ценность для человека. На наше здоровье влияет множество факторов: и климат, и политика, и экономика, и много чего ещё. Что-то мы не в силах изменить. Но очень много зависит и от нас. Чтобы быть здоровым, чтобы жить долго и счастливо, нужно вести здоровый образ жизни. И это под силу каждому человеку. Выбор за вами!». Такими словами закончила мероприятие библиотекарь.

 