Спорт – это жизнь и все знают об этом. И чтобы спорт стал частью жизни ребенка, нужно постараться его заинтересовать.

25 июня в сельской детской библиотеки №1 ст. Кавказская для детей

детского сада «Страна детства» прошел урок здоровья «Мой выбор - спорт!»

Библиотекарь Цыбулина Тамара рассказала о важности здорового образа жизни и о том, как стать чемпионами. Ребята узнали о пользе утренней зарядки, физической культуры и спорта; закрепили правила личной и общественной гигиены; познакомились с правилами питания. А после все дружно отгадывали загадки, пословицы о спорте. С особым интересом ребята делились своими спортивными достижениями. В завершении мероприятия познакомились с книгами и журналами о спорте.



