Что такое здоровье? Здоровье – самая большая ценность, как гласит народная мудрость. Потому, что когда у человека все в порядке со здоровьем, у него есть силы и вдохновение для дел, общения, творчества. Когда в организме что-то болит, сложно сосредоточиться на учебе или работе. А современная жизнь требует от нас быть активными, поэтому мы должны заботиться о своем здоровье.

**Ежегодно 31 мая в России отмечают «Всемирный день без табака».**

В настоящее время актуальной проблемой остается распространение табака среди молодежи. Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака с целью содействия защиты нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических бедствий, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма.

31 мая 2019 года в сельской детской библиотеке Кавказского сельского поселения прошел профилактический час «Опасные соблазны». Ребята узнали о пагубном влиянии алкоголя, курения и употребления наркотиков на формирующийся организм, как избежать «соблазна», а так же о здоровом образе жизни – ведь от здоровья человека зависит его жизнь. В заключение был показан видеоролик «Я выбираю спорт».

